YMCA NA SLOVENSKU

YMCA NA SLOVENSKU

# VÝROČNÁ SPRÁVA

2024



ymca

# PRIESTOR PRE
# ĎALŠÍ KROK

WWW.YMCA.SK

# OBSAH


| | |
|---|---|
| ZÁKLADNÉ INFORMÁCIE | P.03-P.09 |
| STRATEGICKÝ PLÁN | P.10 |
| SPOLUPRÁCA | P.11 |
| YMCA V ČÍSLACH | P.12 |
| AKTIVITY MIESTNYCH ZDRUŽENÍ | P.13-P.32 |
| POĎAKOVANIE | P.33 |
| KONTAKT | P.34 |







# CELOSVETOVÁ ORGANIZÁCIA YMCA

**YMCA - Young Men's Christian Association**
je jedným z najstarších a najrozšírenejších hnutí mladých ľudí vo svete. Vznikla v 1844 v Londýne a dnes pôsobí v 120 krajinách sveta zasahujúc vyše 58 miliónov ľudí.

**YMCA** je dobrovoľné, nepolitické a nekonfesijné združenie. Členovia YMCA sa snažia o otvorený dialóg kresťanských princípov a hodnôt vo svojom každodennom živote, aktivitách a programoch:
pracovať pre rovnaké príležitosti pre všetkých

# YMCA NA SLOVENSKU

**YMCA nie je len miesto – je to spoločenstvo, kde sa formuje charakter, rodia priateľstvá a prebúdzajú sny.**



**DANIELA MASARIKOVÁ**
GENERÁLNY SEKRETÁR

**YMCA na Slovensku** vytvára bezpečný a otvorený priestor pre mladých ľudí bez ohľadu na ich pôvod, vierovyznanie, sociálne postavenie či názory. **Naša činnosť siaha až do roku 1920.** Napriek historickým prerušeniam bola v roku 1990 obnovená a odvtedy sa aktívne venuje rozvoju mládeže.

Ako strešná organizácia zastrešuje miestne a špecializované združenia YMCA, ktoré fungujú autonómne. Tento decentralizovaný model umožňuje každému združeniu samostatne reagovať na potreby svojej komunity, rozvíjať vlastné programy a zdieľať skúsenosti v rámci celej siete.

YMCA na Slovensku koordinuje spoločné aktivity, školenia a reprezentuje združenia na národnej i medzinárodnej úrovni. Je členom Európskej aliancie YMCA a Rady mládeže Slovenska, kde mala v roku 2024 aj svojho zástupcu v predsedníctve.



# ŠTRUKTÚRA A VEDENIE

## SNEM

Snem je najvyšším orgánom YMCA na Slovensku.
Je zložený zo zástupcov jednotlivých miestnych a špecializovaných združení YMCA, ktoré sú kolektívnymi členmi YMCA na Slovensku. Schádza sa minimálne raz ročne.

## VÝBOR

Výbor YMCA na Slovensku je volený snemom. Výbor riadi a koordinuje činnosť združenia v období medzi stretnutiami snemu, dohliada na hospodárenie a celkovú činnosť YMCA na Slovensku. Predseda YMCA na Slovensku je zároveň predsedom výboru YMCA na Slovensku. Práca vo výbore nie je honorovaná.

## GENERÁLNY SEKRETÁR

GS je menovaný predsedom výboru YMCA na Slovensku na obdobie 6 rokov, zastupuje združenie YMCA na Slovensku voči úradom, zodpovedá za napĺňanie rozhodnutí snemu a výboru v programovej a hospodárskej časti.

## REVÍZNA KOMISIA

Komisia je kontrolným orgánom činnosti a financovania YMCA na Slovensku a informuje snem o činnosti výboru. Štatutárnym zástupcom občianskeho združenia YMCA na Slovensku je fyzická osoba zastávajúca funkciu generálneho sekretára alebo predsedu združenia.

## VÝBOR YMCA NA SLOVENSKU

**Igor PÍž YMCA Martin - predseda**
Viera Švejkovská YMCA Revúca
Lýdia Kremská YMCA Panické dravce
Rastislav Števko YMCA Levice
Ráchel Uhrinová YMCA Nesvady
Marta Tóthová YMCA Nesvady
Dorothee Burkert YMCA Banská Bystrica

## REVÍZNA KOMISIA

Alžbeta Maglodská YMCA Nesvady
Erik Zelený YMCA Hrhov
Diana Hrivnáková YMCA Revúca

# ZAMESTNANCI YMCA NA SLOVENSKU



**DANIELA MASARIKOVÁ**
GENERÁLNY SEKRETÁR YMCA NA SLOVENSKU



**MIROSLAV HRIVNÁK**
SEKRETÁR PRE VNÚTORNÉ ZÁLEŽITOSTI



**ZUZANA HAŠKOVÁ**
KOORDINÁTOR DOBROVOĽNÍKOV



**MAREK KOVÁČIK**
PR MANAGER

# STRETNUTIA VEDENIA



## Snem YMCA na Slovensku

19. - 21. apríl 2024 - Kúria na Táľoch

Okrem hodnotenia a schvaľovania činnosti a financií sme diskutovali o smerovaní YMCA na Slovensku, o vzdelávaní a hlasovali sme o zmene loga organizácie. Delegáti z miestnych združení zdieľali ako sa rozvíjajú ich aktivity a pred akými výzvami a radosťami sa nachádzajú. Snem sa niesol témami **DUCH, DUŠA a TELO,** ktoré tvoria **YMCA rovnoramenný trojuholník..**

## Stretnutia výboru YMCA

Výbor sa stretol na víkendových, jednodňových a zoomových zasadnutiach. Riešili sme fungovanie, rozvoj, plánovanie a hodnotenie aktivít YMCA, podporu miestnych združení, zabezpečenie procesov v hľadaní smerovania a financovania YMCA building v Bratislave, spoluprácu s partnermi a vytváranie podporných pracovných skupín pre jednotlivé procesy.

## General Assembly Europe

23. - 26. máj 2024 Atény, Grécko

Na európskom sneme sa stretlo viac než 100 účastníkov z 26 európskych hnutí YMCA a tiež ďalší hostia a zástupcovia iných organizácií. Sekretári z rôznych regiónov YMCA vo svete sa stretli k rozhodovaniu, sieťovaniu a spoločným témam v pracovných skupinách.





1923 - 2024

# BUDOVA YMCA V BRATISLAVE

**prvé sídlo YMCA postavené na území kontinentálnej Európy**

**Budova YMCA v Bratislave** je historickým unikátom – od roku 1923 slúžila rôznorodými aktivitami mladým ľuďom. Neskôr bola činnosť YMCA násilne prerušená politickými režimami a až po roku 1990 sa podarilo organizáciu obnoviť a začať boj o navrátenie majetku. V roku 2016 bol tento spor o budovu úspešne ukončený v prospech YMCA na Slovensku.

Našou víziou je, aby výnosy z komerčného využitia budovy podporovali prácu s deťmi a mládežou a zároveň slúžili na jej postupnú obnovu. Cieľom je vytvoriť otvorený priestor pre dialóg, spoluprácu a komunitný život – miesto, ktoré prepája generácie, svety a hodnoty.

**V roku 2024 sme počas slávnostného Galavečera YMCA 100 oslávili 100 rokov od postavenia budovy.** Medzi vzácnymi hosťami nechýbali Tom Valentine z YMCA USA či Juan Simoes Iglesias z YMCA Europe. Večerom nás sprevádzal Ludwig Bagin a hudobne Zuzana Smatanová.








# VZDELÁVANIE A PROJEKTY

Našim dlhodobým cieľom je služba mladým ľuďom tak, aby sa z nich stali vyvážené osobnosti, ktoré ďalej rozvíjajú spoločnosť k slobode a radostnému životu. Kľúčovými ľuďmi v tomto procese sú oni sami a tí, čo s nimi pracujú. Často však nemajú potrebnú podporu, zázemie a vzdelávanie.

Kurz Rozvoj líderských zručností, na podporu dobrovoľníkov, bol uskutočnený vďaka projektu Human Resources Development a bol podporený cez Y´s Men Dánsko. V roku 2024 sme realizovali návštevy na miestnych združeniach a pre zamestnancov a dobrovoľníkov sme pripravili kurz YMCA Fundament, vďaka ktorému si zopakovali a hlbšie sa dostali do toho, ako vznikla YMCA, aké má hodnoty a poslanie, urobili si testy "aký si typ dobrovoľníka" a rozprávali sme sa o ich potrebách a oblastiach, v ktorých môžu byť inšpiráciou pre ostatných. V lete pred obdobím táborov boli zorganizované školenia pre dobrovoľníkov.

## Európska dobrovoľnícka služba

V roku 2024 pôsobili v YMCA Liptovský Mikuláš štyria zahraniční dobrovoľníci, ktorí sa aktívne zapojili do lokálnych aktivít YMCA, ako sú Language Café a Youth Hub. Okrem toho pomáhali v miestnom komunitnom centre v Hlbokom v spolupráci s lokálnou samosprávou. Ich pôsobenie sa rozšírilo aj na miestne stredné školy, kde sa venovali neformálnym aktivitám zameraným na zdokonaľovanie cudzích jazykov a prezentáciu svojich kultúr.

**V YMCA Revúca** pracovali štyria slovenskí dobrovoľníci, ktorí sa venovali aktivitám v nízkoprahovom centre YMCA Jordán v Jelšave. Spolu s lokálnymi dobrovoľníkmi vytvorili silnú podpornú komunitu pre mladých ľudí s nedostatkom príležitostí v Jelšave a jej okolí.

EURÓPSKY ZBOR SOLIDARITY



# STRATEGICKÝ PLÁN

V roku 2024 sme pokračovali v napĺňaní strategického plánu, pričom sa nám podarilo úspešne realizovať viaceré aktivity práce s mládežou v rôznych oblastiach.

V roku 2024 YMCA na Slovensku pokračovala v aktivitách podporujúcich zdravý životný štýl, inklúziu a občiansku angažovanosť mladých. V rámci miestnych združení sme organizovali športové a outdoorové programy (futbal, volejbal, turistika, tábory), ktoré boli často spojené s výučbou angličtiny či osobnostným rozvojom, ako napríklad program „Cesta muža" pre chlapcov v náhradnej starostlivosti.

V komunitných a nízkoprahových centrách sme podporovali medzikultúrny dialóg, zdieľanie hodnôt a sociálne začlenenie, najmä cez programy pre rómske deti či mládež bez rodinného zázemia. Zahraniční dobrovoľníci sa aktívne podieľali na miestnych aktivitách, kultúrnych podujatiach a prepájaní komunity.

Mladých sme viedli k aktívnemu občianstvu cez vzdelávacie programy, diskusie s politikmi a účasť na medzinárodných iniciatívach. V spolupráci s ÚPSVaR, YMCA Europe a Accenture sme rozvíjali zamestnateľnosť mladých a ľudí zasiahnutých vojnou na Ukrajine prostredníctvom školení, praxí a dobrovoľníckych miest.

Zamerali sme sa tiež na rozvoj líderských zručností, prevenciu vyhorenia a jazykové vzdelávanie "Language Café" a "Hovorme spolu".
Organizácia sa posúvala vpred integráciou inovácií, automatizáciou a prehlbovaním porozumenia mladej generácii. Naďalej sme spolupracovali s Radou mládeže Slovenska a zabezpečovali informovanosť cez online kanály a podujatia.



Ak chceme zmeniť svet, musíme začať pri mladých – nie tým, čo im povieme, ale tým, čo im umožníme zažiť.



# SPOLUPRÁCA

RmS Rada mládeže Slovenska

YMCA je dlhoročným členom Rady mládeže Slovenska, vďaka čomu sa aktívne zapájame do diskusií o postavení mladých, tvorby mládežníckych politík a zdieľania skúseností s inými organizáciami. Táto sieťová spolupráca nám otvára nové príležitosti pre rozvoj a podporu mládeže.

DIALÓG

Od roku 2020 pravidelne prispievame do časopisu Dialóg, kde predstavujeme aktivity YMCA, komunitné projekty a inšpiratívne príbehy mladých ľudí. Veríme, že tým motivujeme verejnosť k angažovanosti a dobrovoľníctvu.

accenture

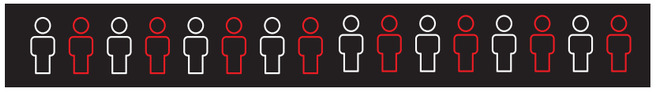
Od roku 2022 spolupracujeme so spoločnosťou Accenture a YMCA Europe na medzinárodnom projekte podpory ľudí zasiahnutých vojnou na Ukrajine. Vytvárame bezpečné priestory pre vzdelávanie, integráciu a medzikultúrny dialóg, napríklad prostredníctvom stretnutí Hovorme spolu.

INTERNATIONAL

Spolu s Y's Men klubom v Liptovskom Mikuláši a vďaka podpore Anky Rašiovej realizujeme vzdelávacie projekty a propagujeme YMCA aj na stretnutiach ako výročný snem Y's Men klubov v Žiline.

YMCA musí byť vždy priekopníkom. Musí byť vnímavá voči novým hnutiam a novým podmienkam. Musí raziť nové cesty.

# YMCA V ČÍSLACH



**+ 828 ČLENOV**

**Z TOHO 654 DO 30 ROKOV**

**10 OKRESOV, V KTORÝCH PÔSOBÍ YMCA**

**17 školení** pre mladých a pracovníkov s mládežou

**15** vzdelávacích **podujatí** pre **378 účastníkov**

**48** jednodňových **podujatí** pre deti a mládež pre viac ako **1000 účastníkov**

**13** viacdňových **podujatí** pre deti a mládež pre **785 účastníkov**

**12** letných **táborov** pre **785 účastníkov** na týchto táboroch

**8** zahraničných **dobrovoľníkov**

**152 dobrovoľníkov** - z toho **101** do **30 rokov**

**25600** odrobených dobrovoľníckych hodín (hrubý odhad)

**11 zamestnancov** na ústredí YMCA na Slovensku a miestnych združeniach spolu



# AKTIVITY MIESTNYCH ZDRUŽENÍ YMCA

YMCA na Slovensku aj vo svete je pestrá a rozmanitá – každé miestne združenie má vlastný charakter, zameranie aj rozsah aktivít. Pôsobí v oblasti nízkoprahových a komunitných centier, sociálnej práce, športu, outdoor programov, dobrovoľníctva, vzdelávania a práce s mládežou. Formy činnosti siahajú od pravidelných klubov cez tábory až po špecializované programy ako napr. Cesta muža.

YMCA vytvára priestor, kde ľudia rôznych vierovyznaní, veku či sociálneho postavenia rozvíjajú svoj potenciál a pomáhajú ho rozvíjať iným – napĺňajúc tak svoje motto: **„Priestor pre ďalší krok“.** Niektoré združenia sú komplexné komunitné centrá, iné fungujú ako malé kluby podľa možností a potrieb svojho okolia.

**YMCA Bratislava**
**YMCA Banská Bystrica**
**YMCA Hrhov**
**YMCA Levice**
**YMCA Liptovský Mikuláš**
**YMCA Lučenec**

**YMCA Martin**
**YMCA Nesvady**
**YMCA Panické Dravce**
**YMCA Revúca**
**YMCA Ružomberok**
**YMCA Veľký Krtíš**



# YMCA
# BANSKÁ BYSTRICA

**YMCA SPACE Banská Bystrica – miesto pre mladých, kde sa budujú priateľstvá, dôvera a zábava s hodnotou.**

**Pokračujeme v tradícii, ktorá má zmysel.**
YMCA v Banskej Bystrici nadväzuje na bohaté dedičstvo celosvetového hnutia, ktoré už viac než 180 rokov podporuje mladých ľudí na ich ceste životom. Aj v našom meste má YMCA dlhoročnú históriu – a dnes na ňu nadväzujeme s novou energiou, novými nápadmi a najmä s veľkým srdcom pre mladú generáciu.

Našou víziou je sprevádzať mladých ľudí v ich celostnom rozvoji – v oblasti ducha, duše aj tela. Veríme, že ak má mládež bezpečné a inšpiratívne prostredie, kde môže rásť, rozvíjať svoje talenty, nachádzať vzťahy a získavať zručnosti, dokáže to zmeniť nielen ich osobné životy, ale aj celé komunity.

Narnia
Základná škola, Banská Bystrica

https://ymca.sk/banska-bystrica

**01. KAVIAREŇ**

neformálne stretnutia v „školskej kaviarni" – otvorený priestor na rozhovory, oddych a budovanie vzťahov

**02. HRY**

stolové a spoločenské hry podporujúce spoluprácu, trpezlivosť a férovosť

**03. DISKUSIE**

vedené diskusie na témy týkajúce sa vzťahov, hodnôt, rozhodovania či zvládania emócií

**04. WORKSHOPY**

výroba rôznych predmetov, preventívne programy



## YMCA SPACE na ZŠ Narnia

V spolupráci so Základnou školou Narnia sme aj v roku 2024 realizovali projekt YMCA Space – multifunkčný klubový priestor, ktorý každú stredu popoludní poskytoval deťom druhého stupňa ZŠ bezpečné a podnetné prostredie na voľnočasové aktivity. Program viedli pracovníci YMCA a dobrovoľníci, pričom najvýraznejšie sa zapojili členovia tímu Daniela Masariková a Martin Schabjuk.

YMCA Space fungoval ako komunitné centrum v školskom prostredí, kde sa pravidelne zúčastňovalo 50-80 detí týždenne.

## Denný letný tábor Part of the Plan

Jazyk, pohyb, priateľstvá – leto, ktoré má zmysel.

V júli 2024 sme úspešne zrealizovali denný tábor – **Part of the Plan**, ktorý bol určený pre žiakov druhého stupňa ZŠ. Tábor bol vedený v anglickom jazyku a kombinoval:
- výučbu angličtiny cez hravé aktivity, športové súťaže, tvorivé dielne, tímové výzvy, duchovné zamyslenia na hodnotové témy,

Program prebiehal v dennom formáte (bez prespávania) a zabezpečoval vysoký štandard bezpečnosti, kvality vedenia a individualizovaný prístup ku každému účastníkovi.
Zúčastnilo sa 33 detí, 10 dobrovoľníkov a 5 učiteľov z Ameriky.

# YMCA HRHOV

## Aktivity pre všetkých od najmenších po mladých dospelých

YMCA Hrhov ponúkali rozmanité aktivity, ktoré reagovali na potreby detí, mládeže aj mladých rodín. Pravidelne sa stretávali deti školského veku na športových a pohybových aktivitách, kde si mohli zlepšiť kondíciu, naučiť sa spolupráci a užiť si zábavu v bezpečnom prostredí. Obľúbeným sa stal najmä fitness program, doplnený o cyklistický krúžok, ktorý motivoval mladých k pohybu aj spoznávaniu prírody.



V roku 2024 sa YMCA Hrhov zameriavala na mládež do 30 rokov, pričom najaktívnejšou cieľovou skupinou boli deti a mladí vo veku 5 až 13 rokov. Hoci naše aktivity neboli primárne určené pre znevýhodnené skupiny, vítali sme každého, kto sa chcel zapojiť – vrátane detí z neúplných rodín a náročnejších sociálnych podmienok.

Naším cieľom bolo vytvárať programy pre čo najširší okruh obyvateľov obce Hrhov, s dôrazom na komunitného ducha a dostupnosť pre každého. Spolupráca s obcou Hrhov a miestnou materskou a základnou školou, kde viacerí pedagógovia pôsobia aj ako naši členovia, bola veľmi pozitívna a podporujúca.



Pre rodičov s malými deťmi sme pripravovali stretnutia s názvom „Baba-mama“, ktoré vytvárali priestor pre mamičky a ich deti na zdieľanie, vzájomnú podporu a spoločné trávenie času. Deti sa zabávali a socializovali, kým rodičia mohli neformálne diskutovať o výzvach každodenného života.

Veľkému záujmu sa tešili aj kurzy varenia „Malí kuchári“, kde si deti vyskúšali základné kuchynské zručnosti, rozvíjali zmysel pre zodpovednosť a tvorivosť a zároveň si odniesli praktické skúsenosti pre život.

Okrem pravidelných stretnutí sme realizovali aj nepravidelné aktivity, medzi ktoré patrili turistické výlety do blízkeho okolia, ktoré podporovali vzťah k prírode a spoločný tímový duch. Hudobno-divadelný **projekt TenSing** zapojil mladých do tvorby hudby, scénok a prezentácií, čím sme im poskytli priestor na sebavyjadrenie a spoluprácu. Pre milovníkov filmu sme ponúkali filmový klub s následnými diskusiami, a priaznivci strategických či kooperatívnych hier sa stretávali v klube spoločenských hier „Game club“.



# YMCA LEVICE

YMCA Levice sa dlhodobo zameriava na praktickú podporu náhradných rodín. Našou hlavnou činnosťou je legislatívne a ekonomicko-účtovné zastrešenie Klubu náhradných rodín v Leviciach, ktorý vznikol pred vyše 20 rokmi ako prirodzená odpoveď na potrebu zdieľania skúseností medzi adoptívnymi rodičmi.

Z pôvodne neformálnych stretnutí sa klub vyvinul na stabilnú komunitu s pravidelnými stretnutiami, ktoré sa časom rozšírili o nepravidelné aktivity, ako sú výlety, celodenné akcie a tábory pre rodičov a deti. V roku 2024 sa do aktivít zapájalo približne 15 rodín, ktoré v klube nachádzajú priestor na vzájomnú podporu, porozumenie a rast.





Okrem toho klub dlhodobo poskytuje konzultácie a základné informácie o procese adopcie aj pre širšiu verejnosť. Spolupracujeme s lokálnou pobočkou Úradu práce, sociálnych vecí a rodiny, ako aj s mestským zastupiteľstvom, ktoré záujemcov o adopciu pravidelne odkazujú na našu platformu.

Vďaka tejto spolupráci sa Klub náhradných rodín stal dôležitým kontaktným miestom a zdrojom dôvery pre tých, ktorí sa rozhodli prijať dieťa za svoje.

**Láska nepozná genetiku.
Pozná prítomnosť”**



# YMCA
# LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ

**„Deti sú živé správy, ktoré posielame do času,**
**ktorého sa nedožijeme.“**
**John F. Kennedy**

**Rozvoj komunity a podpora zmysluplného času.**

YMCA Liptovský Mikuláš v roku 2024 pokračovala vo svojej vízii byť otvoreným priestorom pre mladých ľudí každého veku, ktorí túžia tvoriť, rozvíjať sa a byť súčasťou hodnotového spoločenstva. Zameriavali sme sa na prepájanie ľudí z mesta i okolia prostredníctvom pravidelných programov, komunitných iniciatív, outdoorových aktivít a sociálnej pomoci.





https://ymca.sk/liptovsky-mikulas

**MEDZIKULTÚRNOSŤ**
**SPOLUPATRIČNOSŤ**
**KOMUNIKÁCIA**
**TVORIVOSŤ**
**PRIJATIE**
**HUDBA**
**HRA**
**IT**



## Pomoc utečencom z Ukrajiny

Jedným z hlavných pilierov našej práce v roku 2024 bola práca s utečencami z Ukrajiny, ktorí sa ocitli v regióne Liptova. Program „Hovorme spolu“ bol zameraný na budovanie komunity, prekonávanie izolácie a vytváranie bezpečného priestoru pre zdieľanie.

Aktivity zahŕňali skupinové a individuálne terapie, podpora duševného zdravia
výučbu slovenského jazyka formou hravých a praktických stretnutí, výtvarné dielne, spoločné varenie a pečenie, ako forma integrácie cez zážitok výpravy do prírody a spoločné výlety s cieľom prepájania slovenských a ukrajinských detí voľnočasové aktivity pre deti, ktoré sa konali pravidelne a boli prispôsobené ich potrebám.
Tento program výrazne prispel k budovaniu spolupatričnosti, prekonávaniu kultúrnych bariér a vytváraniu „pocitu domova“ pre ľudí v krízovej situácii.

TOGETHER WE CARE

# YMCA LUČENEC

**Vzťahy, viera, jazyk, rast**





## Komunita s víziou pre mladých

YMCA Lučenec sa v roku 2024 aktívne venovala práci s deťmi a mládežou, predovšetkým z Lučenca a okolia. Naším cieľom bolo vytvárať bezpečný a prijímajúci priestor, kde môžu mladí ľudia spoznávať samých seba, rozvíjať svoje schopnosti a budovať hodnotné vzťahy.

Naša činnosť bola založená na úzkej spolupráci s BJB Lučenec, IN Network Slovakia a Základnou školou Vajanského v Lučenci, s ktorými sme počas roka organizovali viacero úspešných podujatí vrátane anglických táborov a komunitných stretnutí.

## Letný anglický tábor

V lete 2024 sme v spolupráci so ZŠ Vajanského a partnermi z IN Network Slovakia opäť zrealizovali anglický denný tábor, ktorý viedli lektori z Anglicka žijúci na Slovensku. Program tábora bol postavený na kombinácii jazykového vzdelávania, tímových aktivít, hier a diskusií, a kládol dôraz aj na morálnu formáciu mladých na princípoch kresťanstva.

Tábor bol veľmi obľúbený a aj napriek obmedzenému počtu miest zaznamenal veľký záujem zo strany mládeže. Podujatie opäť potvrdilo, že zážitkové učenie v medzikultúrnom prostredí má vysokú hodnotu a pozitívny dopad na mladých účastníkov.

## Stanový tábor v Panických Dravciach

V termíne 15.–20. júla 2024 sme zorganizovali stanový tábor v Panických Dravciach, na ktorom sa zúčastnilo 75 účastníkov. Tábor poskytol deťom príležitosť tráviť čas v prírode, zdieľať spoločné zážitky, budovať priateľstvá a prehlbovať vzťah k Bohu i k sebe navzájom.

Program zahŕňal tímové výzvy, večerné programy, športové aktivity aj tiché chvíle – a to všetko v atmosfére prijatia, dôvery a spolupatričnosti. Deti si tábor veľmi užili a odchádzali z neho s novou dávkou radosti aj inšpirácie.

# YMCA MARTIN

YMCA Martin sa v roku 2024 zamerala na športové, komunitné a vzdelávacie aktivity pre deti, mládež i rodičov v Martine a okolí. Našou prioritou bolo vytváranie kvalitného a bezpečného priestoru, kde sa mladí ľudia môžu fyzicky hýbať, spoznávať nových ľudí a rozvíjať svoju osobnosť – po telesnej, duševnej aj duchovnej stránke.

Naša činnosť bola podporená v spolupráci s ECAV Martin, CCE Martin, Hockey Ministries International (Kanada), ako aj s miestnymi firmami, ktoré nám pomáhali zabezpečiť vybavenie a organizáciu podujatí.

## Nový komunitný priestor vďaka podpore Nadácie Pontis

V roku 2024 sme s podporou programu Impact Lab (Nadácia Pontis) spustili projekt **YMCA SPACE Martin**, ktorý sa stal centrom väčšiny našich aktivít. YMCA SPACE je otvorený, bezpečný a podnetný priestor pre mladých, kde sa môžu stretávať, diskutovať, tráviť voľný čas a vzdelávať sa v neformálnom prostredí.



**Medzinárodná spolupráca**

V júli sme zorganizovali YMCA Hockey Camp v spolupráci s Hockey Ministries International (Kanada) a klubom MHA Martin. Kemp bol určený pre deti ročníkov 2011–2014 a obsahoval športové aj duchovné prvky

**Pravidelné aktivity**

- YMCA futbal – pondelky 17:30 – 19:00 (v lete na umelej tráve, v zime v telocvični).
- YMCA fitko – utorky 15:30 – 18:00, súčasťou bol aj autorský kružok.
- Počas trvania projektu Impact Lab prebiehali každé dva týždne workshopy a diskusie zamerané na sebarozvoj, tímovú prácu a hodnoty YMCA.

Do aktivít sa pravidelne zapájali aj študenti Univerzity Komenského – Ústav mediamatiky, ktorí boli súčasťou projektu YMCA SPACE a zároveň pravidelnými účastníkmi futbalu aj fitka.

**Každý pohyb má zmysel, keď je súčasťou príbehu, ktorý buduješ s druhými**



# YMCA NESVADY

**Srdcom pre mladých, rukami pre komunitu**

YMCA Nesvady aj v roku 2024 pokračovala vo svojom poslaní poskytovať kvalitné voľnočasové a rozvojové aktivity pre deti a mládež v regióne Nesvady. Naša práca bola opäť založená na **hodnotách kresťanskej viery**, lásky k blížnemu a praktickej pomoci tým, ktorí to potrebujú.



Zameriavali sme sa na **prevenciu** sociálno-patologických javov, podporu osobného rastu a budovanie zdravých medziľudských vzťahov. Služby komunitného centra boli zamerané na prevenciu, intervenciu, motiváciu a advokáciu. Vytvárali sme bezpečný priestor pre deti, tínedžerov, mladých dospelých aj rodiny s malými deťmi.





YMCA Nesvady bola aj v roku 2024 živým svedectvom o tom, ako sa viera premieňa na čin a komunita na domov. Vďaka nasadeniu tímu, partnerov a dobrovoľníkov sa nám podarilo priniesť deťom a mladým množstvo krásnych zážitkov, príležitostí na rast a vzťahy, ktoré pretrvávajú. Naša vízia zostáva jasná - ponúkať deťom, mladým a rodinám miesto, kde budú prijatí, inšpirovaní a povzbudení k životu s hodnotami.

## Programy a podujatia pre deti, mládež a rodiny

YMCA Nesvady v roku 2024 ponúkala pestré aktivity pre rôzne vekové skupiny. Pre deti fungoval M-klub a RS klub, tínedžeri a mladí dospelí navštevovali nízkoprahový klub Reset. Pre mamičky s deťmi bol určený Klubík, kreatívne zručnosti rozvíjal Klub šikovných rúk a Modelársky klub. Všetky programy podporovali sebavyjadrenie, komunikáciu a zmysluplné trávenie voľného času.

Popri tom sme zorganizovali deň detí, deň rodiny, Nesvadské dni, predvianočné aktivity, opekačky, netradičné športy a jazykové kurzy. Pre deti a mládež sme pripravili letnú dennú družinu, zimnú lyžovačku a pobytové tábory, vrátane obľúbeného anglického denného tábora spájajúceho jazykové vzdelávanie so zábavou a budovaním vzťahov.



# YMCA
# PANICKÉ DRAVCE

https://ymca.sk/panicke-dravce

**NÁDEJ PRE VŠETKY DETI**

V roku 2024 YMCA pôsobila aktívne v obci Panické Dravce a jej okolí, kde sa zameriavala na prácu s deťmi a mladými ľuďmi – najmä deťmi z detských domovov a sociálne znevýhodneného prostredia. Naša činnosť stála na úzkej spolupráci s miestnym cirkevným zborom, školami, obcou a zariadeniami náhradnej starostlivosti.

### Anglický letný kemp

Hlavným podujatím roka bol anglický tábor pre približne 90 detí, v rámci ktorého sme ponúkli hravú formu výučby angličtiny doplnenú o výtvarné a športové aktivity. Deti sa učili nové slová, hrali tímové hry, kreslili, súťažili a vytvárali nové priateľstvá. Do tábora boli plnohodnotne zapojené aj deti z detských domovov, čo umožnilo vytvárať medzi nimi a ostatnými účastníkmi zdravé a rovnocenné vzťahy.





# YMCA
# VEĽKÝ KRTÍŠ

2024

**VZŤAHY, VIERA, ODDYCH**



### Chatábor Malatiny

V termíne 29. 7. – 3. 8. 2024 sme zrealizovali aj chatový tábor v Malatinách

YMCA Veľký Krtíš aj v roku 2024 pokračovala v budovaní silných vzťahov s mládežou, najmä prostredníctvom letných táborov a víkendových akcií zameraných na duchovný rast, oddych a priateľstvo.

https://ymcarevuca.sk

# YMCA
# REVÚCA

**Bezpečný priestor pre deti a mládež v Jelšave**

Miestne združenie YMCA Revúca je súčasťou celosvetového hnutia YMCA a kolektívnym členom YMCA na Slovensku. Už od roku 2011 prevádzkujeme v meste Jelšava Nízkoprahové centrum Jordán, ktoré sa venuje predovšetkým rómskym deťom a mladým ľuďom. Cieľom centra je vytvárať bezpečné zázemie, v ktorom môžu deti tráviť svoj voľný čas bez ohrozenia, s možnosťou rastu a rozvoja.

V roku 2024 sme v spolupráci s Mestom Jelšava úspešne rozšírili činnosť do priestorov Kultúrneho domu, ktoré sa stali hlavným centrom aktivít. V letných mesiacoch nás významne podporila aj skupina mladých dobrovoľníkov z Holandska, ktorí revitalizovali priestory centra, vymaľovali fasádu, postavili altánok a pomohli deťom vytvoriť farebné ihrisko na ulici 9. mája.





**Aktivity Ymca Revúca** 2024

**TenSing** – hudobno-spevácky program zameraný na spoluprácu, sebaistotu a prezentáciu.

**Klub hier** – priestor, kde sa deti učia pravidlám, rešpektu a tímovej spolupráci.

**Tanečná** – tréningy tradičných rómskych, moderných a klasických tancov.

**Čas pre Teba** – deti samostatne plánujú, varia, nakupujú a stolujú podpora finančnej gramotnosti a samostatnosti.

**Čajovňa** – stretnutia pre mládež od 15 rokov zamerané na prevenciu závislostí a zdravý životný štýl.

**Biblický klub** – otvorený priestor na rozhovory o viere, Biblii a duchovných otázkach.

**Rodinkovo** – stretnutia pre rodičov s malými deťmi v priateľskom a oddychovom prostredí.

## Dobrovoľnícky program – investícia do budúcnosti

Rok 2024 bol silný aj v oblasti práce s dobrovoľníkmi. Aktívne sa zapojilo 10 slovenských dobrovoľníkov, pričom sa nám podarilo stabilizovať pozíciu mentora dobrovoľníkov, ktorý zabezpečoval pravidelné teambuildingy, individuálnu podporu a prácu s Cvičebnicou.

## Ymca Revúca v číslach

**Aktivity pre deti a mládež**
**158x**

**Počet detí a mladých**
**3160**

**Dobrovoľnícke hodiny**
**1557**

